

## **Programa de Asistencia Motriz orientado a personas con capacidades diferentes de bajos recursos “Mi espacio”**



*Chicos con capacidades diferentes pertenecientes a nuestro Programa de Asistencia Psicomotriz.*

Este es el programa de Asistencia Psicomotriz y Estimulación Oportuna que **La Muralla** lleva adelante conjuntamente con la **Asociación Down del Uruguay** desde noviembre del año 2000.

El mismo está orientado a asistir y ayudar a mejorar la calidad de vida de niños/as y jóvenes que poseen una o múltiples discapacidades física y/o intelectuales.

Surge como una necesidad de ayudar a la Asociación Down de Uruguay, a informar y sensibilizar a la sociedad uruguaya, acerca de las necesidades que poseen las personas con capacidades diferentes.

En nuestro país éste es el único programa gratuito, no gubernamental, que contempla el entrenamiento psicomotriz en personas con capacidades diferentes, además de poner especial atención al aspecto de integración social.

Los chicos participan en forma activa en todas nuestras actividades, interactuando con otros escaladores, los cuales no poseen una discapacidad aparente, además de encontrarse en una realidad social y cultural distinta.

Hoy en día **La Muralla** posee un gran reconocimiento en Uruguay, dada la exposición en los diferentes medios de comunicación que constantemente cubren nuestras exhibiciones de escalada y rescate en altura. Esta exposición genera un entorno ideal para que nuestros alumnos con habilidades especiales puedan mostrarle a la sociedad que son capaces de lograr lo que se propongan si se les da la oportunidad y la debida atención.

**Este programa ha sido declarado de Interés Ministerial por el Ministerio de Turismo y Deporte, por el Ministerio de Desarrollo Social y por el Directorio del INAU,** se encuentra en trámite la declaratoria de Interés Nacional.

Creemos que la mejor manera de exponer los beneficios que se han visto en los chicos que concurren a nuestras clases, es a través de las palabras de la Psicóloga a cargo de la Asociación Down del Uruguay, que además es mamá de un chico con dicho síndrome:



*Chicos con capacidades diferentes pertenecientes a la Asociación Down del Uruguay.*

### **Por Adriana Freire (Licenciada en Psicología, Asociación Down del Uruguay).**

*“A través de la presente quisiera transmitirle al público en general, información sobre los beneficios que tiene para nuestros hijos con Síndrome de Down el poder realizar cualquier actividad deportiva y sobre todo escalada.*

*Las personas con Síndrome de Down desde su nacimiento, presentan una baja tonicidad muscular (hipotonía), hiperlaxitud ligamentosa y dificultades de coordinación psicomotriz.*

*Ya sea en actividades donde esté involucrada tanto la motricidad gruesa (movimiento de grandes masas musculares, saltar, correr, caminar, trepar, etc.) como la motricidad fina (manipulación, utilizando las manos y los dedos, como ser pasar objetos de una mano a la otra, abotonarse, atar, usar tijera, escribir) tienen que ser apoyadas con técnicas especiales durante toda su infancia para poder adquirirlas. Todo esto se complementa con la práctica de algún deporte que ayude al desarrollo físico de estas personas.*

*Se han visto muy buenos resultados en la experiencia que está llevando a cabo el Prof. Pablo Turielle en el centro de escalada deportiva **La Muralla**.*

*La escalada pone a prueba sus posibilidades físicas y mejora su condición general. Les ayuda a obtener tono, fuerza y resistencia muscular, además de provocar cambios beneficiosos en los aspectos coordinativos y en sus habilidades de motricidad gruesa y fina.*

*Al mismo tiempo les ayuda a perder el miedo, a tener mayor confianza en sí mismos y en sus posibilidades, a ser responsables de sus propios actos y de sus propias decisiones, a la vez que van aumentando la autoestima.*

*Le damos suma importancia al relacionamiento que han tenido estos jóvenes con otros que están haciendo escalada y que no presentan ninguna discapacidad. El tema de integración es muy beneficioso no sólo para nuestros hijos sino también para los demás que interactúan con ellos, logrando así una mayor aceptación de las diferencias, a ser personas más tolerantes y a valorar todas las capacidades que existen en nuestra sociedad.*

Las exhibiciones que realiza **La Muralla** (en las cuales participan nuestros hijos) son también una buena oportunidad para sensibilizar a la población a través de la participación de los jóvenes con Síndrome de Down.”

