



Chicos con capacidades diferentes pertenecientes a la Asociación Down del Uruguay.

3. Curso sobre Estimulación Oportuna y Acondicionamiento Físico General dirigido a familiares de personas con capacidades diferentes de bajos recursos “Estimulación en casa”

Antecedentes:

Como parte de nuestros Programas de inclusión Social, **La Muralla** coordina y lleva a delante desde abril del año 2000 un programa de Asistencia Psicomotriz y Estimulación Oportuna. El mismo está dirigido a atender las necesidades motrices de personas con capacidades diferentes (de bajos recursos), especialmente Síndrome de Down. Este es el único programa de asistencia psicomotriz no gubernamental totalmente gratuito en nuestro país, el mismo es coordinado en conjunto con la **Asociación Down del Uruguay**. Utilizando a la actividad física y a la psicomotricidad como herramienta, procuramos mejorar el control corporal de personas que presentan trastornos coordinativos tanto a nivel de su motricidad gruesa como fina.

Dada la experiencia que hemos adquirido a lo largo de estos años trabajando con personas de diferentes edades, con diferentes patologías y diferentes trastornos tanto físicos como psicológicos, es que hemos decidido compartir esta experiencia a través de este curso, llegando a tantas familias y profesionales de la salud como podamos. Otro de los motivadores de este curso han sido los beneficios que han obtenido los alumnos de nuestro programa de asistencia psicomotriz que llevamos adelante en **La Muralla**. Estos beneficios van desde la mejora de su autoestima y autoconfianza: ganan autonomía, tienen mayores oportunidades de inserción laboral, mejor inclusión social, se previenen accidentes, adquieren hábitos más saludables y les ayuda a sentirse y ser considerados individuos de derechos.

El 2 de junio del 2009 comenzó el primer curso orientado a familiares de personas con trastornos motrices e intelectuales, el cual finalizó el 1º de diciembre del 2009. El éxito que ha tenido este curso hizo que lo incluyéramos como parte de nuestros Programas regulares de Inclusión Social. Este curso se dictará anualmente, dirigido por el Centro de Escalada Deportiva **La Muralla** y se orientará en forma gratuita al público interesado.

El curso fue diseñado y dirigido por nuestro Centro, coordinado con el área de recreación del **Instituto del Niño/a y Adolescente Uruguayo (INAU)** y dictado en conjunto con docentes de la **Asociación Down del Uruguay** y la **Asociación Cristiana de Jóvenes (ACJ)**; el mismo se desarrolló en las instalaciones de esta última.

Este programa ha sido declarado de Interés Ministerial por el Ministerio de Turismo y Deporte, por el Ministerio de Desarrollo Social y por el Directorio del INAU, se encuentra en trámite la declaratoria de Interés Nacional.