

Nombre del Proyecto:

“Ciudad Vieja Escala”

El Proyecto “**Ciudad Vieja Escala**” consiste en generar espacios de integración y expresión, utilizando actividades diseñadas de forma tal que contribuyan principalmente a modificar ciertos hábitos de conducta de niños, niñas y adolescentes de bajos recursos que viven o circulan en Ciudad Vieja.

Nuestra propuesta contempla el diseño de un Programa, al cual llamaremos “**Preferiría estar Escalando...**”, que consistirá en brindar clases y ejecutar exhibiciones de Escalada Deportiva y Rescate en Altura, orientando su atención a la población más vulnerable, como son los niños/as y adolescentes en situación de calle. Los trabajos serán coordinados y ejecutados en estrecha relación con el Instituto del Niño y del Adolescente del Uruguay, **INAU**, el cual estará a cargo del traslado de los chicos hasta donde se estén realizando las actividades, evaluar los progresos y ajustes necesarios que necesite el Programa.

Actualmente **La Muralla** lleva adelante cinco Programas de Inclusión Social, los mismos son similares al Programa a implementar con el Proyecto “Ciudad Vieja Escala”. Estos Programas nos han permitido acceder a vital información y experiencia, haciendo posible que nuestra Institución atienda mensualmente a un número importante de niños/as y adolescentes de bajos recursos, manteniendo la motivación de los chicos, los cuales participan en forma voluntaria

La escalada deportiva es una actividad estimulante, entretenida y que proporciona continuos desafíos; combina movimientos gimnásticos y control mental convirtiéndose en una actividad espectacular. Es importante destacar que esta actividad pone de manifiesto los potenciales ocultos de cada individuo, en pos de valores como **trabajo, libertad, solidaridad, respeto, honestidad, determinación y participación social.**

Una de las finalidades principales del programa es la de transmitirles a los chicos el valor y la importancia que tiene para el país y para sus vidas, ser un buen ciudadano. Este concepto no se reduce simplemente a cumplir con las obligaciones familiares, a pagar los impuestos y a no infringir las normas. Creemos que un buen ciudadano es aquel que además se involucra en las actividades de su comunidad con la intención de mejorarla, procurando proteger al más desvalido, es una persona que tiene una actitud activa frente a la injusticia, combatiéndola y **comprende que un Uruguay que es injusto con algunos, es un Uruguay injusto con todos, porque es consciente de que es parte de una realidad social que excede su individualidad.**

Programa:

Preferiría estar escalando...

El presente Programa consistirá en utilizar a la Escalada Deportiva como una herramienta de Inclusión Social, para que los niños/as y adolescentes de Ciudad Vieja que viven o pasan varias horas en situación de calle, formen parte de un proyecto de vida comunitaria. Demostrándoles que existe una comunidad que los valora y aprecia como individuos de derecho, que los respeta y merece ser respetada.

Los niños/as y adolescentes de Ciudad Vieja, beneficiados por el Programa recibirán clases dos veces por semana, donde el objetivo será la instrucción técnica y el aprendizaje del lenguaje propio de nuestro deporte. De esta forma podrán interactuar y comunicarse correctamente con la comunidad de escaladores de nuestro país y del extranjero. Estos escaladores son en su mayoría socios regulares de la Asociación Cristiana de Jóvenes, personas que se encuentran en una situación sociocultural distinta.

Será finalidad del Programa lograr que los chicos participen en forma activa en todas las instancias que involucran las actividades del presente Proyecto. El objetivo es contemplar e incluir las opiniones, ideas y el trabajo de los chicos, para diseñar y armar las infraestructuras necesarias.

Los fines de semana se realizarán jornadas de integración entre la comunidad y los escaladores de los diferentes Programas que desarrolla **La Muralla** en nuestro país, donde participarán, entre otros, niños y niñas, jóvenes y adultos con capacidades diferentes (Síndrome de Down, Psicóticos, Autistas, personas con trastornos en la motricidad, entre otros).

Las jornadas consistirán en exhibiciones de Escalada Deportiva y Rescate en Altura realizada por los escaladores de todos los Programas (ver representación virtual adjunta de estas jornadas), integrando al público interesado (vecinos, familiares, transeúntes, turistas, etc., -quienes recibirán información de las actividades en lugares y horarios preestablecidos, siendo una opción de integración para los habitantes de Montevideo, del Interior y turistas en general) los que podrán participar en forma activa de las actividades. Cabe señalar que los propios escaladores, incluyendo a los niños/as y adolescentes beneficiados por el Proyecto **“Ciudad Vieja Escala”**, estarán a cargo de recibir al público, instruirlo y proporcionar la seguridad cuando éste se encuentre escalando.

A través de la gran exposición que tienen nuestras actividades, los chicos de nuestros Programas pierden su invisibilidad social, ya que son los protagonistas de las exhibiciones. La invisibilidad que provoca la pobreza, en gran medida genera individuos que se expresan mediante la violencia con el objetivo de tener notoriedad. La dinámica de nuestro funcionamiento permite que los chicos dejen de ser rechazados por su comunidad y comiencen a ser reconocidos por ésta, lo cual consideramos que es una de las bases fundamentales de la felicidad.

De este modo, la práctica de Escalada Deportiva funcionará como herramienta fundamental para alcanzar la inclusión social de los chicos beneficiados, logrando en consecuencia generarles un sentido de pertenencia y respeto hacia la institución y el barrio donde habitan, sintiéndose parte de un proyecto de vida comunitaria. Esto conlleva a considerar al prójimo, a cuidar el bien común y a trabajar en comunidad construyendo un futuro mejor, donde todos tenemos algo único que aportar. Donde antes se veía a un menor que agredía a su comunidad y era una potencial amenaza, sin capacidad de cuidar al bien común, ahora podremos procurar a un menor que se siente parte de la comunidad; por lo tanto la cuida y la mejora, convirtiéndose en un promotor y gestor del turismo.

Las técnicas de Escalada Deportiva que desarrollarán los chicos, son actividades que por su naturaleza adrenalítica y de desafío constante, genera que los niños/as y jóvenes participen en

forma voluntaria y se mantengan en el Programa sin perder la motivación y con un alto grado de concentración.

Para el adolescente que se encuentra en un estado de constantes cambios físicos y psicológicos, esta disciplina le brinda la posibilidad de comprometerse consigo mismo y con los demás; focalizar su energía en la búsqueda de su identidad y adquirir la capacidad de encontrar soluciones efectivas a los obstáculos que se le presenten, haciendo de esto, un trabajo de socialización permanente.

El programa estará dividido en dos áreas:

1. Gimnasio de Escalada Deportiva

Se construirá un Centro de Entrenamiento (**Centro de Escalada Deportiva**), con capacidad de atender a cincuenta alumnos al mismo tiempo. La locación debe ser en algún Club o Institución de Ciudad Vieja, de fácil acceso para los chicos y que cuente con vestuarios para ellos.

El Centro será una excelente herramienta para que los chicos que asistan al programa aprendan las técnicas necesarias sobre este deporte. El objetivo de este gimnasio será, por un lado, proporcionar a los chicos un lugar de referencia con un ambiente controlado y seguro, el cual puede ser utilizado durante todo el año. Y por el otro, permitirá asegurar que los chicos estén fuera de las calles un promedio de cuatro horas los días que asistan a clases (recomendamos una frecuencia mínima de dos veces por semana).

Este Centro contará con toda la infraestructura necesaria (paredes de escalada que imitan las zonas de escalada en la naturaleza con 3.500 presas y los sistemas de seguridad correspondiente como ser, cuerdas, arneses, mosquetones, etc.) para que los alumnos reciban clases de Escalada Deportiva y Rescate en Altura, éstas serán dictadas de lunes a viernes con una carga horaria de una hora y treinta minutos. Y estarán a cargo de docentes especializados con experiencia en Programas de Inclusión Social.

Incluso, pueden aprovecharse los lugares ambientados, para complementar el presente programa, con otras actividades que contribuyan a sacar a los niños de las calles con una finalidad de inclusión social.

Será finalidad de las clases proporcionar a los jóvenes una formación sólida, la cual les permita trabajar como asistentes de los docentes en las clases de los alumnos más pequeños, y en la asistencia en las jornadas de integración de los fines de semana. Estos jóvenes podrán participar en forma activa en todas las decisiones y actividades que desarrolle **La Muralla** en nuestro país o en el exterior.

Es de nuestro interés que a través de la dinámica del Programa, los chicos salgan de ese estado pasivo donde esperan recibir la asistencia de las Instituciones y comiencen a valorar el trabajo, la dedicación y el compromiso para obtener logros en sus vidas.

En cuanto a lo locativo, hemos seleccionado uno de los gimnasios de la Asociación Hebraica y Macabi. Consideramos que las instalaciones son apropiadas para instalar la infraestructura, y para atender las necesidades de los chicos. Es importante destacar que contamos con la buena disposición de las autoridades del Club hacia el presente Proyecto. Como forma de retorno al Club, se le puede proponer que sus socios hagan uso de las instalaciones del Centro de Escalada Deportiva.

Ver representación virtual adjunta de las instalaciones propuestas.

2. Exhibiciones de Escalada Deportiva y Rescate en Altura

Además del Centro de Escalada Deportiva a crearse, con la colaboración de las Instituciones involucradas en el Proyecto, seleccionaremos cinco zonas en Ciudad Vieja que nos permitan realizar exhibiciones de Escalada Deportiva y Rescate en Altura. El programa utilizará cada fin de semana una zona diferente para realizar la muestra de Escalada y Rescate.

Algunas de las zonas propuestas serán recicladas, transformando un espacio abandonado, poco atractivo para la comunidad y para el turismo, en un espacio de recreación y deporte. Un espacio del cual la comunidad pueda sentirse orgullosa de exhibir y compartir.

Las jornadas consistirán en establecer diez estaciones de actividades diferentes, las cuales serán atendidas por escaladores experimentados responsables, con ayuda de los chicos atendidos por el Programa "Preferiría estar escalando...".

El objetivo de estas exhibiciones será establecer un vínculo entre los chicos del Programa y la Comunidad, generando una instancia de integración sociocultural, intergeneracional y de la diversidad que compone nuestra sociedad.

Estas exhibiciones se realizarán los fines de semana, sin costo y abierta al público en general, diseñadas de tal forma que incluso los turistas puedan participar activamente, aún cuando no tengan experiencia previa.

Valoramos muy positivamente estas exhibiciones ya que son una excelente oportunidad para que los chicos en situación de calle pierdan su invisibilidad social, jugando ellos un papel protagonista, convirtiéndose en actores respetados y admirados por la comunidad.

Asimismo, en esta carpeta se encuentran fotos y videos de las diferentes exhibiciones de Rescate en Altura que **La Muralla** ha realizado en estos últimos 12 años en diferentes edificios de la ciudad. Es importante destacar que estas actividades están diseñadas de tal forma que personas con capacidades diferentes puedan participar de ellas sin ningún inconveniente.

Adjunto se encuentra la representación virtual de las zonas en Ciudad Vieja en donde se realizaran las exhibiciones, así como su ubicación en el mapa.

www.lamuralla.com.uy